



Óscar Vidal e Jaime Vilaça

UMA MASTERCLASS DE

THE HIGH-LEVEL

ELEVADO NÍVEL CIENTÍFICO

«Foi um evento de elevado nível científico, em que os participantes puderam conhecer o que de melhor se faz nesta área a nível mundial e que inclui Portugal», salienta **Jaime Vilaça**, cirurgião do Hospital da Luz Arrábida e investigador da Universidade do Minho, que, com **Óscar Vidal**, cirurgião do Hospital Clínic e professor da Universidade de Barcelona, organizou a masterclass 'Advances in thyroid - No scar and safe surgery', realizada no Hotel Crowne Plaza, no Porto, no dia 25 de maio.

Mais de 120 pessoas – cirurgiões, na sua maioria, mas também médicos de outras especialidades, como Otorrinolaringologia, Endocrinologia, Anestesia e Anatomia Patológica – assistiram às intervenções de 17 oradores com vasta experiência. Entre preletores e assistentes oriundos de oito países (Espanha, Estados Unidos da América, França, Inglaterra, Israel, Tailândia e Venezuela, além de Portugal) foram debatidas e relatadas as técnicas mais recentes em cirurgia endoscópica para o tratamento de nódulos e de tumores da tiroide – nomeadamente, a cirurgia transaxilar e a cirurgia transoral, técnicas de 'abordagem remota' que, além da vantagem estética (ausência de cicatriz no pescoço), proporcionam imagem de alta definição que se reflete em elevados níveis de segurança.

MASTERCLASS

«It was an event of high scientific level, in which participants were advised about state-of-the-art procedures in this field worldwide including Portugal», reported **Jaime Vilaça**, surgeon in the Hospital da Luz Arrábida and researcher in the Minho University, who, with **Óscar Vidal**, surgeon in the Clinic Hospital and professor in the Barcelona University, held the masterclass 'Advances in thyroid - No scar and safe surgery', in the Oporto Crowne Plaza Hotel on May 25. Over 120 people – mostly surgeons but also physicians from other specialties, such as Otolaryngology, Endocrinology, Anesthesia and Pathological Anatomy – attended the lectures delivered by 17 high-level speakers. The speakers and the audience coming from eight countries (Spain, USA, France, UK, Israel, Thailand and Venezuela, besides Portugal) reported and discussed the most recent techniques in endoscopic surgery for the treatment of thyroid nodules and tumours – namely transaxillary surgery and transoral surgery. This is a 'remote approach' technique which, besides the esthetical value (no neck scar), provides high definition images which lead to greater safety for patients during surgery.



AVALIAÇÃO GLOBAL MUITO POSITIVA

Otimização dos cuidados perioperatórios, como executar cirurgias sem deixar cicatriz cervical, melhoria da segurança e gestão das consequências pós-operatórias foram as grandes áreas em que a masterclass se dividiu.

No final, a avaliação global do evento feita pelos participantes inquiridos pela organização foi largamente positiva (4,67 numa escala de zero a cinco valores). E as opiniões manifestadas salientaram os aspetos distintivos deste tipo de formação: «reunião fabulosa, pela pertinência dos temas e pela inovação»; «excelente evento, a repetir»; «as cirurgias ao vivo são muito importantes, no conjunto».

VERY POSITIVE GLOBAL EVALUATION

Optimizing perioperative care, how to perform surgeries without leaving a cervical scar, improving safety and managing post-op consequences were the main topics discussed in the masterclass.

At the end, the global evaluation of the event by the participants surveyed by the organization was largely positive. Their opinions emphasized the distinctive features of this kind of training: «fabulous meeting, in the pertinence of the topic and in innovation»; «excellent event, to be repeated»; «live surgeries are very important, overall».



Jaime Vilaça, Luís Lencastre e Cátia Rodrigues

HOSPITAL DA LUZ ARRÁBIDA LIDERA EM PORTUGAL

Além das comunicações orais, os participantes puderam acompanhar a transmissão de duas cirurgias ao vivo realizadas no bloco operatório do Hospital da Luz Arrábida e em que as referidas técnicas cirúrgicas endoscópicas foram utilizadas. A cirurgia transaxilar foi efetuada pela equipa de Jaime Vilaça, que introduziu esta técnica em Portugal em 2014. Desde então, já operou 95 doentes no Hospital da Luz Arrábida e Aveiro, que são as únicas unidades hospitalares do país em que se realiza este procedimento. Os cirurgiões da equipa, Luis Lencastre e Hugo Louro participaram ativamente integrando a equipa cirúrgica e apresentando os casos clínicos dos casos operados. Como explicariam depois Jaime Vilaça

HOSPITAL DA LUZ ARRÁBIDA LEADS IN PORTUGAL

Besides listening oral presentations, participants followed the transmissions of two live surgeries performed in the operating room of the Hospital da Luz Arrábida where said endoscopic surgical techniques were used. Transaxillary surgery was performed by Jaime Vilaça's team, who first brought this technique to Portugal in 2014. Since then, he has already operated on 95 patients in the Hospital da Luz Arrábida and in the Hospital da Luz Aveiro, which are the only hospital units in the country where this procedure is performed. As members of the surgical team, surgeons Luís Lencastre e Hugo Louro participated actively and presented the clinical data of the cases operated on during the masterclass. As Jaime Vilaça and his assistant

e sua assistente Susana Graça, o recurso ao ecógrafo nestas cirurgias é fundamental, pois melhora o estudo da doença e o planeamento cirúrgico. Ana Fonte Boa, por seu turno salientou que estas intervenções cirúrgicas são muito bem toleradas do ponto de vista anestésico, não existindo formalmente contraindicações.

Susana Graça explained afterwards, echography during such surgeries is crucial, inasmuch as it improves the investigation of the disease and surgical planning. Anaesthesiologist Ana Fonte Boa emphasized, on her part, that these surgical interventions are very well tolerated from the anaesthesiology viewpoint and have no formal contraindications.



Angkoon Anuwong, Luís Lencastre e Cátia Rodrigues

A EXPERIÊNCIA DOS ESPECIALISTAS ESTRANGEIROS

Já a cirurgia transoral da tiroide executada durante esta masterclass foi da responsabilidade de **Angkoon Anuwong**. Este conceituado especialista tailandês, do departamento de cirurgia minimamente invasiva do

THE EXPERIENCE OF FOREIGN SPECIALISTS

The transoral surgery of the thyroid was performed during this masterclass by **Angkoon Anuwong**. This renowned Thai specialist, from the minimally invasive surgery department of the Bangkok Police General Hospital, has treated over 800 patients in the last four years resorting to this technique, which

Police General Hospital de Banguetocque, já tratou mais de 800 doentes nos últimos quatro anos, com recurso a esta técnica (maior experiência mundial).

A conceituada cirurgiã **Dana Hartl** (Instituto Gustave Roussy, França), apresentou aquela que é a maior experiência europeia em abordagem robótica retro-auricular.

Houve ainda tempo para falar de outro tipo de abordagens destas doenças.

Foi o caso de **Enrique Gluckman**, cirurgião do Hospital Universitário de Málaga, que explicou a sua experiência no tratamento de nódulos da tiroide com recurso a radiofrequência (com o doente acordado e controlo da voz).

Coube no entanto a **William Inabnet III** – diretor do Departamento de Cirurgia Hospital Mount Sinai Beth Israel, em Nova Iorque, precursor da cirurgia minimamente invasiva nos EUA e editor da 'Thyroid', a mais importante revista nesta área – fazer uma súmula da utilização das técnicas endoscópicas nas doenças da tiroide, tendo salientado a sua versatilidade, pois permitem tratar dos casos mais simples aos mais complexos (remoção parcial ou integral do órgão e remoção ganglionar do pescoço).

makes him the most experienced specialist in the world.

Prestigious surgeon **Dana Hartl** (Gustave Roussy Institute, France) presented, in turn, the most significant European experience in robotic retroauricular approach of thyroid nodules and tumours. Other types of approaches to these diseases were equally discussed. One such case was **Enrique Gluckman**, surgeon in the Málaga University Hospital, who spoke about his experience in treating thyroid nodules with radiofrequencies (with the patient awake and voice control).

William Inabnet III – Head of the Surgery Department in the Mount Sinai Beth Israel Hospital, New York, forerunner of the minimally invasive surgery in the USA and editor of 'Thyroid', the most important journal in this field – summed up the use of endoscopic techniques in thyroid diseases, where he emphasized their versatility, inasmuch as they can be used to treat from the simplest to the most complex cases (partial or integral removal of the organ and lymph node removal of the neck).



Jaime Vilaça, Enrique Gluckmann, Dana Hartl, William Inabnet III e Angkoon Anuwong

COMO AUMENTAR A SEGURANÇA E PREVENIR EFEITOS SECUNDÁRIOS

Òscar Vidal apresentou na introdução, as novas orientações mundiais para o tratamento do cancro da tiroide que cada vez mais são conservadoras e poupadoras de parênquima. **José Manuel Rodriguez** (Cirurgião do Hospital Universitário de Múrcia) salientou, por seu turno, a importância da anatomia nas diversas perspetivas. Outros especialistas apresentaram as melhores práticas para aumentar a segurança deste tipo de cirurgias. Destaque para **Pablo Moreno** (cirurgião geral do Hospital Universitário Bellvitge, Barcelona), que falou do uso de injeção de fluorescência com indocianina verde, e para **Manuel Durán** (Hospital Universitário Rei Juan Carlos, Madrid), que explicou a importância da neuromonitorização contínua e intermitente do nervo recorrente laríngeo. **Hugo Amorim** (Hospital da Luz Arrábida), **Joana Vaz de Castro** (Hospital da Luz Lisboa), **Eugénia Castro** (Hospital de Gaia) e **Javier Gavilán** (Hospital la Princesa de Madrid), especialistas em otorrinolaringologia, e **Joana Nunes Menezes** (Hospital da Luz Arrábida), endocrinologista da mesma unidade, explicaram finalmente, a importância do processo de avaliação da voz, da deglutição e do metabolismo do cálcio nestes doentes (antes, durante e depois de cirurgia).

HOW TO INCREASE SAFETY AND PREVENT SIDE EFFECTS

Òscar Vidal presented, in the introduction, the new world guidelines for thyroid cancer treatment, which are increasingly conservative and parenchyma-sparing. **José Manuel Rodriguez** (Surgeon of the Múrcia University Hospital) for his part, stressed the importance of anatomy in its various perspectives. Other specialists presented best practices to increase the safety of this type of surgeries. notably **Pablo Moreno** (general surgeon of the Bellvitge University Hospital, Barcelona), who spoke about the use of fluorescence injection with green indocyanine, and **Manuel Durán** (Rei Juan Carlos University Hospital, Madrid), who explained the importance of ongoing and intermittent neuromonitoring of the recurrent laryngeal nerve. Finally, **Hugo Amorim** (Hospital da Luz Arrábida), **Joana Vaz de Castro** (Hospital da Luz Lisboa), **Eugénia Castro** (Hospital de Gaia) and **Javier Gavilán** (Hospital la Princesa de Madrid), all specialists in otolaryngology, and endocrinologist **Joana Nunes Menezes** (Hospital da Luz Arrábida) explained the importance of the procedure of voice evaluation, swallowing and calcium metabolism in these patients (before, during and after surgery).



Hugo Amorim

Joana Vaz de Castro

Eugénia Castro

Javier Gavilán

Joana Nunes Mene

Co-organizers:



Scientific sponsors:



Main sponsor:



Secondary sponsor:



Support:



LUZ SAÚDE | Rua Carlos Alberto da Mota Pinto Edifício Amoreiras Square, 17-9.º , Lisboa, 1070-313 Portugal